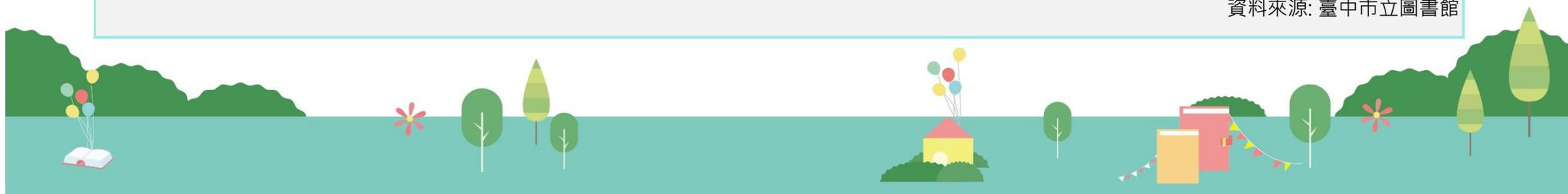


# 熟年二三事主題書展

展示日期: 總館 108/11/5-108/11/29

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	索書號
1	退休·任性一點又何妨	葉金川	大家健康雜誌	2019	9789869775021	SE 544.83 4482
2	老大人陪伴指南：青銀相處開心就好 ·想那麼多幹嘛？	三好春樹	經濟新潮社	2019	9789869783606	SE 544.85 1454
3	樂齡圓夢實踐家	大家健康雜誌	大家健康雜誌	2019	9789869775007	SE 544.8 4320
4	未來更幸福！退休前必修的12堂課	大家健康雜誌	大家健康雜誌	2019	9789869775014	SE 544.8 4320
5	終極慢活： 現在是當老人最好的時代	卡爾·歐諾黑	大塊文化	2019	9789862139813	SE 544.8 7706
6	五十歲之壁： 如何跨過職場轉捩點的36條守則	江上剛	文經社	2019	9789576637766	SE 177.2 3272
7	輕鬆成為新富族· 迷你退休樂活手冊	黃千碩	創見文化	2019	9789869763622	SE 544.83 4421
8	橫尾忠則X9位經典創作者的 生命對話	橫尾忠則	大田	2019	9789861795584	SE 544.8 4756
9	第三人生自己設計	張芳玲	太雅出版社	2019	9789863363187	SE 544.8 1141
10	要獨立老·不要孤獨老	洪雪珍	有方文化	2019	9789869691871	SE 544.8 3411
11	優雅老年的人生收穫	曾野綾子	天下雜誌	2019	9789863984344	SE 861.67 8621 c.1 2019

資料來源: 臺中市立圖書館

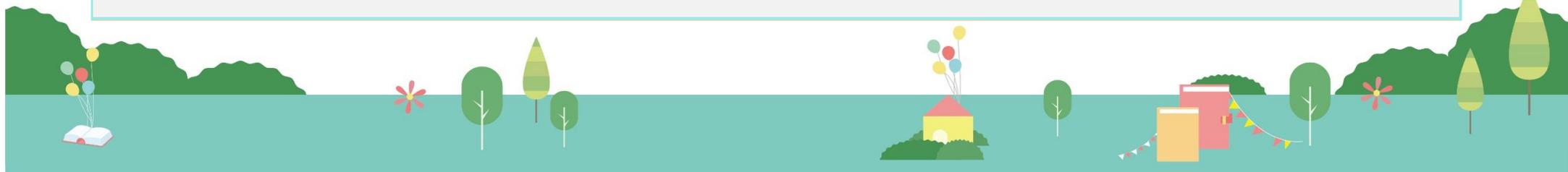


# 熟年二三事主題書展

展示日期: 總館 108/11/5-108/11/29

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	索書號
12	把老去的每一天，都嘆！地笑出來	柴門文	天下文化	2019	9789864796625	SE 861.67 2700 c.1
13	帶著媽媽去旅行	林保寶	天下生活	2019	9789869757416	SE 733.69 4423
14	我跑來跑去，從旅行中尋覓心靈	林保寶	天下生活	2019	9789869757409	SE 719 4423 c.1
15	60健康老	滿尾正	天下雜誌	2019	9789863984351	SE 411.1 3710 c.1 2019
16	優雅老年的才情	曾野綾子	天下雜誌	2019	9789863984221	SE 861.67 8621 c.1 2019
17	第三人生太好玩：蛋黃退休追夢控	黃世岱	時報出版	2019	9789571377452	SE 191.9 4442 c.1
18	還不錯的老後 他們這樣過生活： 一群人的老後3	黃育清	四塊玉文創	2019	9789578587625	SE 855 4403 v.3
19	小幸福	曾野綾子	天下雜誌	2019	9789863984139	SE 861.67 8621 2019
20	昨日·今日·明日	津端修一, 津端英子	太雅出版社	2019	9789863362968	SE 421.4 3021
21	獻給擁抱生命的你：百歲名醫分享 生命、愛與寬恕的人生智慧	日野原重明	大好書屋	2019	9789862487853	SE 191.9 6626
22	想推薦給父母，自己也想住進去的 「幸福安養院」	上岡榮信	高寶	2019	9789863616344	SE 544.85 2792

資料來源: 臺中市立圖書館

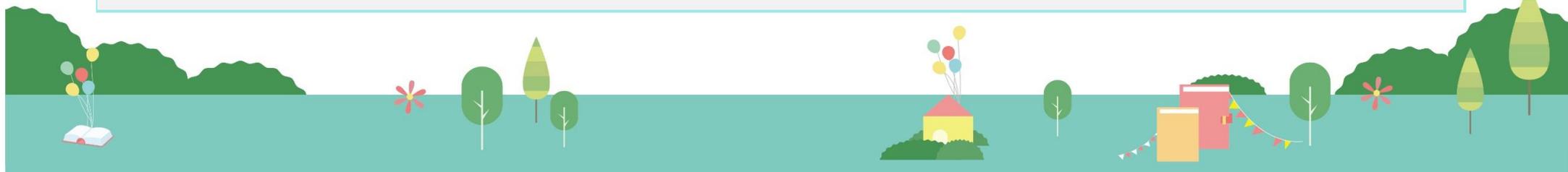


# 熟年二三事主題書展

展示日期: 總館 108/11/5-108/11/29

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	索書號
23	關於衰老這件事	河合隼雄	時報出版	2019	9789571376622	SE 544.8 3824
24	樂齡標竿： 葛理翰談生活、信心、堅持到底	葛理翰	校園書房	2019	9789861986494	SE 244.984 4414
25	慢老	黃惠如	天下雜誌	2019	9789863983798	SE 411.1 4454
26	大人的旅行·日本溫泉究極事典	松田忠德	PCuSER電腦人文化	2019	9789579199339	SE 731.9 4652
27	40歲開始預防失智症	伊古田俊夫	晨星	2019	9789864435425	SE 415.934 2425
28	老爸老媽到底在想什麼？	佐藤真一	大是文化	2019	9789579164818	SE 544.8 2441
29	失智行為說明書	平松類	如果出版社	2019	9789578567184	SE 415.9341 1491
30	即使忘了全世界·還是愛著你	溫蒂·蜜雪兒, 安娜·沃頓	三采	2019	9789576581212	SE 415.934 3017
31	有一日咱若老： 高齡者的生活法律白皮書	陳慶鴻, 楊媛婷	FUN學	2019	9789862959282	SE 582.18 7503
32	吞嚥照護食： 給有吞嚥及咀嚼問題者的日常食譜	張海靜	如果出版社	2019	9789578567214	SE 415.51 1135
33	沒有醫院之後： 最高齡城市快樂生活的祕密	森田洋之	太雅出版社	2019	9789863363224	SE 419.711 4633

資料來源: 臺中市立圖書館



## 熟年二三事主題書展

展示日期: 總館 108/11/5-108/11/29

序號	書名	作者	出版者	出版年	ISBN	索書號
34	我啊·走自己的路	若竹千佐子	圓神	2019	9789861336893	SE 861.57 4822
35	綠生活療癒手冊： 100則園藝治療心處方	黃盛璘, 黃盛瑩, 蔡祐庭	心靈工坊	2019	9789863571476	SE 418.94 4451
36	吃的科學——對抗肥肉、疾病、 老化的救命營養新知	巴斯·卡斯特	商周出版	2019	9789864776740	SE 411.3 2142
37	青春走得太快·領悟來得太慢	戈登·李文斯頓	商業周刊	2019	9789867778659	SE 177.2 4045
38	上流老人： 不為金錢所困的75個老後生活提案	保坂隆	聯經出版公司	2017	9789570848632	SE 544.8 2477
39	老後兩代同垮：互相支持的家人， 為何變成了破產危機？	NHK特別採訪小組	天下文化	2017	9789864791996	SE 544.8931 8022
40	無子人生	酒井順子	天下文化	2017	9789864791477	SE 861.67 3521
41	享受吧！50後的第三人生	丁菱娟	天下文化	2017	9789864792412	SE 177.2 1044
42	從此以後：童話故事與人的後半生	艾倫·B. 知念	天衛文化	2019	9789574904754	SE 815.94 8680

資料來源: 臺中市立圖書館

